

Susanne Hugo-Lötscher



Susanne Hugo-Lötscher est une femme active qui respire la joie de vivre. Elle est mariée, mère de trois filles adultes et grand-mère de quatre petits-enfants dont elle s'occupe régulièrement. À l'origine de l'association « Clownvisite », elle en est la présidente à titre bénévole depuis sa fondation en 2011. Avec le « Boozu-Team Agarn » elle sillonne par ailleurs le village d'Agarn, le Valais et toute la Suisse en tant que conteuse, faisant ainsi le bonheur des grands et des petits.

Susanne Hugo-Lötscher réside à Agarn en Valais. En 2015, le diagnostic tombe : apnée centrale du sommeil. Pour elle, ce diagnostic est un soulagement. Elle connaît enfin l'origine de ses troubles. Assez rapidement, elle se fait à la maladie. « Après quelques mois de thérapie, j'allais mieux. Je m'accroche. » dit aujourd'hui Susanne Hugo-Lötscher. « La maladie n'est qu'une partie de moi. Une partie qui m'entrave certes, mais qui ne m'empêche pas d'agir. Je vis bien et je peux me concentrer sur différentes activités qui me font plaisir et enrichissent ma vie ».

Elle veut donner du courage à d'autres personnes touchées par la maladie, avec empathie et un sourire, et bien sûr par son engagement en tant que présidente de l'association « Clownvisite » (www.clownvisite.ch). Les clowns accompagnants de cette organisation rendent régulièrement visite aux personnes malades et âgées du Haut-Valais. Avec ses collègues du comité, Susanne Hugo-Lötscher organise chaque année plusieurs événements visant à augmenter la notoriété de l'association dans la région. Certes, la cadence n'est plus tout à fait celle d'avant. Sa maladie lui a appris à ralentir ; à mieux s'adapter au rythme naturel et à l'accepter. Cette sérénité, elle voudrait la partager avec d'autres et avec notre société. « Remets au lendemain ce que tu ne peux pas faire aujourd'hui ! », il y aura moins de pression et de précipitation. Aujourd'hui âgée de 59 ans, elle est convaincue de l'utilité du repos et de la culture de « l'être », que ce soit lors d'une rencontre conviviale, d'une discussion ou d'un bon livre, ou encore en joyeuse compagnie.